



US-TH  
สุขภาพ  
และอุบัติเหตุ  
**3 ล้านบาท**  
คุ้มครองสูงสุด  
ด้วยประกันการเดินทาง  
จากบริษัทประกันภัยชั้นนำ

ไทยวีรวัฒน์  
OTP Plus  
(Gold Plan)

# คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง

## แซงกรีล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก

ธารน้ำขาวไป๋ส่วยไถ ภูเขาหิมะมังกรหยก ทริปปิ้งแต่ความละมุน

CENTER  
No.11/13488

**เดินทาง**

|                 |        |                 |        |
|-----------------|--------|-----------------|--------|
| 03 - 08 ก.ค. 69 | 25,900 | 21 - 26 ส.ค. 69 | 25,900 |
| 10 - 15 ก.ค. 69 | 25,900 | 05 - 10 ก.ย. 69 | 24,900 |
| 11 - 16 ส.ค. 69 | 26,900 | 09 - 14 ก.ย. 69 | 25,900 |

**ไฮไลท์**

ถ่ายรูป MOOD ที่ใช้กับวิวทะเลสาบเอ๋อร์ไห่สุดโรแมนติก • ชมดอกไม้ตามฤดูกาลกลางขุนเขา ณ สวนฮวาบู๋อาน  
พิชิตภูเขาหิมะมังกรหยกความสูงกว่า 4,506 เมตร (รวมกระเช้าใหญ่ ไป-กลับ) • นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก  
ชมวิวแบบพาโนรามา • เที่ยวเมืองโบราณต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกรีล่า ซิม ซ้อป ทะเลสาบธรรมยูนนานทิเบต  
ชมธารน้ำขาวไป๋ส่วยไถ UNSEEN เมืองจินเหิงยูนนาน • วัดลามะเซ่งจ้านหลิน สัมผัสกลิ่นอายอารยธรรมทิเบต  
ช้อปปิ้งกับโลมอนตราที่ใหญ่ที่สุดในโลก • ซ้อปิ้งเพลิน ณ ถนนคนเดินนานผิงเจี๋ย & POP MART

วงล้อมมนตราวัดต้าฝอ

สวนดอกไม้ฮวามู่ฉาง

เต๋ปเขาวพระจันทร์สีน้ำเงิน

**ราคาเริ่มต้น**

# 24,900

2UKMG-MU007

中國東方航空  
CHINA EASTERN

เมนูพิเศษ

สุกี้ปลาแซลมอน,อาหารกวางตุ้ง,ขนมจีนข้ามสะพาน

คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกรี่ล่า เส้นทางยูนนาน  
 ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่ไถ  
 ภูเขาหิมะมังกรหยก...ทริปนี้มีแต่ความละมุน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\*

6 วัน 5 คืน  
 โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)



เที่ยวบินปกติ

|           |         |         |           |         |         |           |         |         |           |         |         |
|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| BKK       |         |         | KMG       |         |         | KMG       |         |         | BKK       |         |         |
| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
| MU9622    | 07.50   | 10.55   |           |         |         | MU9621    | 20.40   | 22.15   |           |         |         |

เที่ยวบินเฉพาะฟรีเรียด : 05-10 ก.ย.2569

|           |         |         |           |         |         |           |         |         |           |         |         |
|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|-----------|---------|---------|
| BKK       |         |         | KMG       |         |         | KMG       |         |         | BKK       |         |         |
| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
| MU6088    | 13.20   | 17.00   |           |         |         | MU9613    | 18.05   | 19.50   |           |         |         |

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                   | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21-26 สิงหาคม 69                                                                                                                                                                                                  | 25,900.-                            | 5,000.-                      |
| 05 – 10 กันยายน 69                                                                                                                                                                                                | 24,900.-                            | 5,000.-                      |
| 09 - 14 กันยายน 69                                                                                                                                                                                                | 25,900.-                            | 5,000.-                      |
| ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br><b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **</b> |                                     |                              |

| โปรแกรมการเดินทาง |                                                                                                                                                                                                                                                     | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรมที่พัก                                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ) (MU9622: 07.50 – 10.55)<br>คุนหมิง-ต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่<br><b>เฉพาะเดินทางวันที่ 05 กันยายน 2569</b><br><b>(MU6088 : 13.20 – 17.00) -คุนหมิง-ฉู่สง *</b> พักที่ฉู่สง | ✈    | 🕒      | 🕒   | DALI MEI RUI HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>    |
| 2                 | ต้าหลี่-สวนดอกไม้ฮัวมู่ฉาง-โค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่-ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์- เมืองแซงกรี่ล่า-วัดลามะชงจ้านหลิน-เมืองโบราณแซงกรี่ล่า-วัดต้าฟอ                                                                                                               | 🕒    | 🕒      | 🕒   | SILK CIRRUS HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>     |
| 3                 | ธารน้ำขาวไปสุ้ยไถ-ช่องแคบเสือกกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองลี่เจียง                                                                                                                                                                                 | 🕒    | 🕒      | 🕒   | MAN BO HAO TING HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 4                 | ภูเขาหิมะมังกรหยก รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ – หุบพระจันทร์สีน้ำเงิน <b>รวมรถอุทยาน+แบตเตอรี่-ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง</b>                                                                 | 🕒    | 🕒      | 🕒   | MAN BO HAO TING HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 5                 | ลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงกลับสู่คุนหมิง+รวมรถขนกระเป๋า-ถนนเก่าคุนหมิง-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+pop                                                                                                                                                | 🕒    | 🕒      | ✕   | METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 6                 | สวนน้ำตกคุนหมิง-ตำหนักทอง-วัดหยวนทง- คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ)-กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) (MU9621: 20.40 – 22.15)<br><b>เฉพาะวันที่ 10 กันยายน 2569</b><br><b>(MU9613: 18.05 – 19.50)</b>                                        | 🕒    | 🕒      | ✈   |                                                                               |

**วันแรก**      กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ)  
(MU9622: 07:50 - 11:25) -คุนหมิง-ต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่

2UKMG-MU007 คุนหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี่ล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสุ้ยไถ ภูเขาหิมะมังกรหยก...  
ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

เฉพาะเดินทางวันที่ 05 กันยายน 2569

(MU6088 : 13.20 – 17.00)

**05.00 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ เคาน์เตอร์สายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU) **รวมน้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจสอบเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน

เฉพาะเดินทางวันที่ 05 กันยายน 2569

**(MU6088 : 13.20 – 17.00) 10.00 น.**พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศ เคาน์เตอร์สายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU) **รวมน้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ ท่านละ 1 ใบ** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจสอบเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน \*\*\* พักเมืองฉู่สูง

**07.50 น.** ออกเดินทางสู่ สนามบินฉางสือ **เมืองคุนหมิง** โดยเที่ยวบินที่ **MU9622**

**\*\* น้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ท่าน**

**\* มีบริการเครื่องบนเครื่อง (หรือ Snack box โดยขึ้นอยู่กับการจัดการของสายการบิน )**

**11.25 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ เมืองคุนหมิง** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองนำท่านเดินทางสู่ภัตตาคาร

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไป๋ได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยงามนาน ที่บอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



**คำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**  
**ที่พัก**             **DALI MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่สอง**        **ต้าหลี่-สวนดอกไม้ฮัวมู่ฉาง-โค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่--ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์- เมืองแชงกรีล่า-วัดลามะซงจ้านหลิน-เมืองโบราณแชงกรีล่า-วัดต้าฝอ**

**เช้า**                **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)**

2UKMG-MU007 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่สรวงสวรรค์ ภูเขาหิมะมังกรหยก... ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)



นำท่าน ชมดอกไม้ตามฤดูกาล ณ **สวนดอกไม้ ฮาวมู่ฉาง**เป็นสวนทุ่งดอกไม้ขนาดใหญ่ มีดอกไม้  
หลากหลายนานาพันธุ์เช่น บลูซัลเวีย ลิลลี่ ชินเนีย ดาวเรือง คาโมมายล์ กุหลาบ ฯลฯ ให้ท่านได้  
ถ่ายรูป พร้อมชมทิวทัศน์บรรยากาศสุดสวยงาม



2UKMG-MU007 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แขงกรี่ล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่สรวงสวรรค์ ภูเขาหิมะมังกรหยก...  
ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

จากนั้นนำท่าน**ชมโค้ง S ทะเลสาบเอ๋อไห่** หรือในภาษาไท่ลื้อและไทใหญ่เรียกว่า หนองแส (แปลว่า ทะเลสาบที่มีน้ำท่วมเจิ่ง) ตั้งอยู่บนที่ราบสูงในเมืองต้าหลี่ มณฑลยูนนาน ที่ระดับความสูง 1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ทะเลสาบแห่งนี้ คนไทยเรียกว่า "หนองแส" หรือ "หนองแสร์" มีความเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง พญานาค ด้วยเป็นจุดเริ่มต้นของแม่น้ำโขง และเป็นที่ตั้งของอาณาจักรน่านเจ้าในอดีต ที่เชื่อกันว่าเป็นต้นบรรพบุรุษของคนไทย เพลิดเพลินกับกิจกรรมปั่นจักรยานชมทะเลสาบบรรยากาศสุดแสนฟีลกู๊ดกับเพื่อนๆ พร้อมเก็บภาพแห่งความประทับใจ

(ราคาไม่รวมค่าเช่าจักรยาน 20 -30หยวน/คัน) \*\*\*

**กลางวัน**      **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)**

**บ่าย**            นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตรซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์



จากนั้นท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเจี๋ยน “แซงกริล่า”** (ระยะทางประมาณ 279 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.5 ชั่วโมง ) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน่านซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฟอปิงห่างจากเมืองจางเตียนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้นในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้งโครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมายรวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านชมความงามของ **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองและร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย และที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ **วัดต้าฝอ** ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวทิเบตท้องถิ่นอีกวัดหนึ่ง ผู้คนนิยมมา หมุนกงล้อมนต์ตราสีทอง ที่มีความสูงกว่า 23 เมตร หมุนวนพร้อมกับสวดมนต์เพื่อให้บทสวดดังก้องไปถึงสวรรค์ มีความเชื่อว่าถ้าหมุนครบ 3 รอบ จะขอพรได้สำเร็จเหมือนสวดมนต์ 30,000 จบ



|           |                                                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|
| คำ        | รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร <b>(มื้อที่ 5)</b>                       |
| ที่พัก    | <b>SILK CIRRUS HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)</b>  |
| วันที่สาม | ธารน้ำชาไปสู่อุโมงค์-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองลี่เจียง |
| เช้า      | รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม <b>(มื้อที่ 6)</b>            |



2UKMG-MU007 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำชาไปสู่อุโมงค์ ภูเขาหิมะมังกรหยก...  
ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

จากนั้นนำท่านชม **ธารน้ำขาว ไปสู่ยไถ่ (Baishuitai)** ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นธารน้ำไหลแบบขั้นบันได มีสีขาวของหินปูน ที่เกิดจากการตกสะสมตัวของสารละลายแคลเซียมคาร์บอเนต (คล้ายๆ การเกิดหินงอกหินย้อยในถ้ำหินปูน) นักธรณีจะเรียกลักษณะหินปูนแบบนี้ว่า ทรราเวอร์ทีน (Travertine) มักพบก่อตัวใกล้บริเวณน้ำพุร้อน เหมือนดังเช่นที่พบใน ปามุคคาเล (Pamukkale) หรือ ปราสาทปุยฝ้าย ในประเทศตุรกี

กลางวัน      **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)**



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **ช่องแคบเสือกระโจน** (รวมค่าบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) **ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง 30 นาที** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองลี่เจียง** ดินแดนที่ขึ้นชื่อเรื่องวัฒนธรรมและอัตลักษณ์ของชนพื้นเมืองเผ่าหน่าซี ชาวไป๋ เมืองที่รายล้อมไปกับภูเขา สายหมอกและดอกไม้ (ระยะทางประมาณ 192 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.5 ชั่วโมง )

ค่ำ  
ที่พัก      **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**  
**MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

วันที่สี่      ภูเขาหิมะมังกรหยก รวมกระเช้าใหญ่ ไป-กลับ – หุบพระจันทร์สีน้ำเงิน รวมรถอุทยาน+ แบทเตอร์-ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG-นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก-สรมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า      **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**

นำท่านเดินทางสู่ **ภูเขาคิมะมังกรหย** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเกาลีเจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว **โดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่)** สู่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้ บริเวณเขามีต้นจำจายุนานที่มีอายุกว่าพันปีเทือกเขานี้หากมองดูแล้วลักษณะคล้ายมังกรนอนอยู่บนก้อนเมฆ จึงเป็นที่มาของชื่อเทือกเขา



เดินทางสู่ **หุบเขาน้ำเงิน หรือ ไป่ส่วยเหอ (รวมรถอุทยาน+แบตเตอรี่)** หุบเขาที่อยู่ติดด้านหลังของภูเขาคิมะมังกรหย ทักษณียภาพสวยงามกับทะเลสาบสีฟ้าคราม น้ำตกหินปูนขนาดเล็กและภูเขาคิมะมังกรหยเป็นพื้นหลัง น้ำที่ไหลผ่านหุบเขานี้คือน้ำที่ละลายจากหิมะบนยอดเขาคิมะมังกรหย เนื่องจากจุดนี้มีทิวทัศน์ที่สวยงามที่มีฉากหลังคือภูเขาคิมะมังกรหยมีน้ำตกและแม่น้ำกึ่งทะเลสาบ จึงเป็นที่นิยมของศิลปินนักวาดภาพและคู่รักที่มักจะมาถ่ายภาพที่น่าประทับใจ



กลางวัน    **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 10)**

2UKMG-MU007 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกริล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไป่ส่วยเหอ ภูเขาคิมะมังกรหย... ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

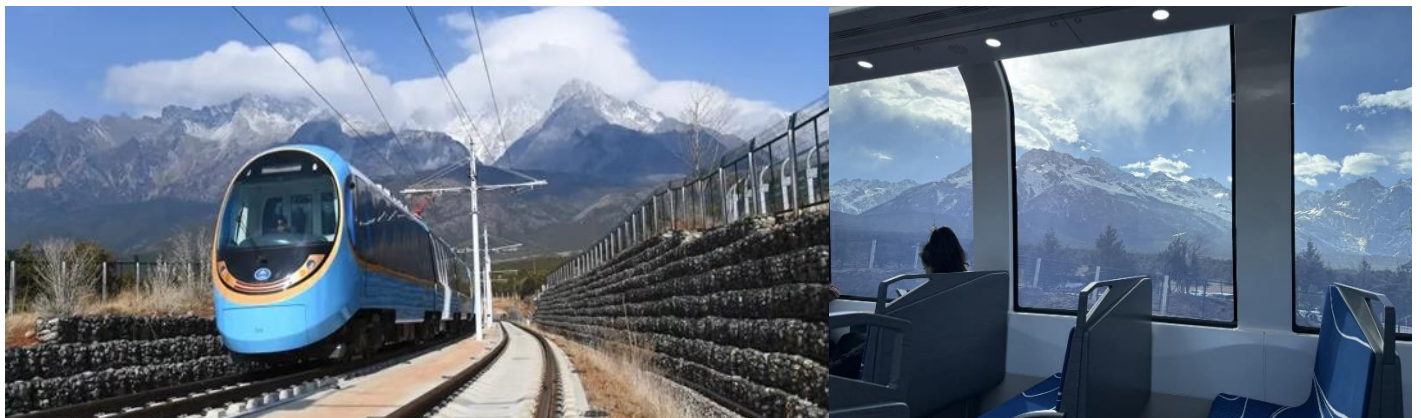
บาย

จากนั้นชม **โชว์ IMPRESSION LIJIANG** โชว์อันยิ่งใหญ่ โดยผู้กำกับชื่อดังโลก จาง อี้ โหมว ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลัง และบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง โดยใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต แสง สี เสียงการแต่งกายตระการตา เล่าเรื่องราวชีวิตความเป็นอยู่ และชาวเผ่าต่างๆ ของเมืองลี่เจียงความสำเร็จของการแสดงคงต้องยกเครดิตให้กับจางอี้โหมวผู้กำกับชาวจีนที่มีชื่อเสียงในระดับโลกล่าสุดได้ฝากผลงานให้กับพิธีเปิด-ปิดกีฬาโอลิมปิก(BEIJING 2008) ที่สร้างความประทับใจไปทั่วโลกเมื่อปลายปี 2551

**หมายเหตุ : ช่วงหน้าหนาว โชว์ IMPRESSION LIJIANG ปิด หากวันเดินทางดังกล่าวทางโชว์งดการแสดง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์เปลี่ยนเป็นโชว์ลีซูยจินชาแทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าและไม่มีการคืนค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น**



นำท่านเปิดประสบการณ์ใหม่กับขบวนพิเศษ**รถไฟหิมะลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก**หนึ่งในเส้นทางชมวิวที่สวยงามและโรแมนติกที่สุดของจีนความพิเศษของ รถไฟหิมะลี่เจียง-ภูเขาหิมะมังกรหยก คือตู้ขบวนของรถไฟจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสบานใหญ่แบบพาโนรามาให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมวิวทิวทัศน์ของธรรมชาติสวยๆ สองข้างทางได้อย่างชัดเจน



2UKMG-MU007 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แชงกริลล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่ไถ่ ภูเขาหิมะมังกรหยก... ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยูววน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และชนาซี ไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** เมืองเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน เป็นศูนย์กลางแห่งวัฒนธรรมและธรรมชาติที่งดงาม โอบล้อมด้วยขุนเขาและแม่น้ำสำคัญของจีน เมืองนี้เคยเป็นศูนย์กลางการค้าและคมนาคมของ เส้นทางสายไหม และ เส้นทางชา-ม้าโบราณ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็น มรดกโลกทางวัฒนธรรมโดยองค์การยูเนสโก ในปี 1997 เมืองเก่าที่ไม่มีป้อมปราการล้อมรอบ แต่ยังคงเอกลักษณ์ของสถาปัตยกรรมของชาวชนาซี ด้วยบ้านไม้แบบดั้งเดิม ถนนปูหินที่ทอดยาวเชื่อมโยงลำคลองใสสะอาด และสะพานโค้งงดงาม



**คำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแซลมอน**

**ที่พัก**                **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่ทำ**            **ลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงกลับสู่คุนหมิง+รวมรถขนกกระเป๋า-ถนนเก่าคุนหมิง-อิสระช้อปปิ้งถนนหนานผิงเจีย+pop mart**

**เช้า**                    **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)**

นำคณะเดินทางสู่สถานีรถไฟ เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิง (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง)** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

**พิเศษสำหรับคณะ รวมรถขนกกระเป๋าสัมภาระจากลี่เจียงสู่คุนหมิง โดยท่านจะได้รับสัมภาระอีกครั้งตอนเช็คอินเข้าพักที่โรงแรม**



เดินทางถึง **เมืองคุนหมิง** เมืองแห่งสมญานาม ดอกไม้ผลิ เนื่องจากเป็นแหล่งส่งตลาดดอกไม้ขนาดใหญ่ของจีนและที่นี้ยังมีดอกไม้ผลัดเปลี่ยนการเป่งบานตามช่วงฤดูกาลให้ได้ชมอีกด้วย

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 13) เมนูพิเศษอาหารกวางตุ้ง**

นำท่านชม **ถนนเก่าคุนหมิง** ตั้งอยู่ในเขตอู่หัว เมืองคุนหมิง เป็นถนนสายเดียวในคุนหมิงที่มีลวดลายและพื้นผิวแบบราชวงศ์หมิงและชิง เริ่มต้นจากถนนเจิ้งอี้ทางทิศตะวันออก ถนนอู่อี้ทางทิศตะวันตก ถนนจิงชิ่งทางทิศใต้ และถนนเหรินหมินทางทิศเหนือ ภายในมีอาคารเก่าแก่อายุเกือบ 900 ปี เช่น ศาลาผู้หลิน และบ้านพักของเนี่ยเออร์ ในปี พ.ศ. 2564 ถนนสายนี้ได้กลายเป็นศูนย์กลางการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมยามค่ำคืนระดับมณฑลแห่งแรก เดินเล่นไปตามถนนหินสีฟ้า สัมผัสเสน่ห์ทางประวัติศาสตร์ ลิ้มรสขนมอร่อย และเลือกซื้อเครื่องประดับพื้นเมือง



จากนั้น **อิสระ** **ช้อปปิ้ง** **หนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก **ถนนคนเดินจินปี้ลู่** ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้เป็นตอนกลางของ **ถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต” โดนใจสาวก POP MART อิสระเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสินค้า POP MART ซึ่งเป็นสาขาที่คนไทยนิยม



คำ

**เพื่อความสะดวกต่อการท่องเที่ยวอิสระอาหารมือคำ**

ที่พัก

**METROPOLO JINJIANG HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

2UKMG-MU007 คุนหมิง ด้าหลี่ ลี่เจียง แขงกรี่ล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่ไถ่ ภูเขาหิมะมังกรหยก... ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

วันที่หก สวนน้ำตกขุนหมิง-ตำหนักทอง-วัดหยวนทอง-ขุนหมิง  
(ท่าอากาศยานนานาชาติขุนหมิงฉางสุ่ย)-กรุงเทพ (สนามบินสุวรรณภูมิ)  
(MU9621: 20.40 – 22.15)  
เฉพาะวันที่ 10 กันยายน 2569  
(MU9613: 18.05 – 19.50)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 14)  
นำท่านชม **สวนน้ำตกขุนหมิง** หรือที่รู้จักกันในชื่ออุทยานน้ำตกแม่น้ำหวิห สวนสาธารณะอันงดงามแห่งนี้ใช้เวลาก่อสร้างถึงสามปี ครอบคลุมพื้นที่อันกว้างใหญ่ และประดับประดาไปด้วยต้นไม้เขียวขจี ดอกไม้ที่มีชีวิตชีวา และทะเลสาบอันเงียบสงบ นอกจากนี้ เพชรเม็ดงามที่แท้จริงของอุทยานน้ำตกขุนหมิง ก็คือน้ำตกอันน่าทึ่ง ด้วยความกว้างกว่า 400 เมตร และตั้งตระหง่านอยู่ที่ความสูง 12.5 เมตร



นำท่านชม **ตำหนักทองจินเตียน** ในอดีตเคยเป็นที่พักของอู๋ซันก๊วย “ขุนศึกผู้ขายชาติ” และนางงามเงินหยวนหยวน เป็นตำหนักที่มีฝาผนังและหลังคาสร้างด้วยทองเหลืองถึง 380 ตัน จึงทำให้ตำหนักมีความสวยงาม แลดูเสมือนทอง จึงได้ชื่อว่า “ตำหนักทอง” นับได้ว่าเป็นตำหนักที่ใหญ่ที่สุดของจีน



กลางวัน      รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 15) เมนูพิเศษขนมจีนข้ามสะพาน



นำคณะเข้าชม **วัดหยวนทง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนหยวนทงเจียงเป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็นอาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธรชินราช (จำลอง) ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดหยวนทงแห่งนี้

2UKMG-MU007 คุนหมิง ด้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริล่า เส้นทางยูนนาน ขุนเขาแห่งสายหมอก ธารน้ำขาวไปสู่ไถ่ ภูเขาหิมะมังกรหยก... ทริปนี้มีแต่ความละมุน 6 วัน 5 คืน \*ทัวร์ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินไชน่าอีสเทิร์นแอร์ไลน์ (MU)

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินขุนหมิง** ฉางส่วย เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน MU เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

**20.40 น.** อำลา **เมืองขุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **MU9621**

\* น้ำหนักกระเป๋า 23 กิโลกรัม/ท่าน

\* มีบริการเครื่องดื่มบนเครื่อง (หรือ Snack box โดยขึ้นอยู่กับการจัดการของสายการบิน )

**เฉพาะวันที่ 10 กันยายน 2569**

**(MU9613: 18.05 – 19.50)**

**22.15 น.** เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง

### อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                   | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21-26 สิงหาคม 69                                                                                                                                                                                                  | 25,900.-                            | 5,000.-                      |
| 05 – 10 กันยายน 69                                                                                                                                                                                                | 24,900.-                            | 5,000.-                      |
| 09 - 14 กันยายน 69                                                                                                                                                                                                | 25,900.-                            | 5,000.-                      |
| ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br><b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ **</b> |                                     |                              |

# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง หัวใจสำคัญ

## การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)

โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันอาการรุนแรง

### ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

1

#### การเตรียมตัว ก่อนการเดินทาง



**ปรึกษาแพทย์:** โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)



**ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:** ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน



**พักผ่อนให้เพียงพอ:** นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้อวัยวะมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น

2

#### การเตรียมอุปกรณ์ และยาสำคัญ



**ยาสามัญประจำตัว:** ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และ ยาแก้เมาคลื่น



**อุปกรณ์กันหนาว:** เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง



**กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can):** เตรียมไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีศีรษะเบื้องตัน

3

#### การปฏิบัติตัวเมื่อ ไปถึงพื้นที่ราบสูง



**ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:** หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว



**งดออกกำลังกายหนัก:** ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก



**จิบน้ำบ่อยๆ:** ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น



**หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ:** ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะลดการทำงานของระบบหายใจ



#### รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)

#### ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ชัก หหมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!**



#### การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง



สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง



หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



⚠️ ห้ามรับประทานยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



#### คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมถึงยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อน อุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง ไปกลับพร้อมคนละ  
(ในกรณีที่มีความประสงค์อยู่ต่อจะต้องไม่เกิน จำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของ สายการบิน)  
**รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69**



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุใน รายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ เปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้ บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่ สายการบินกำหนดไม่เกิน 23 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท

แผนประกัน Asia Gold รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง \*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่ เกิน 90 วัน \*\*ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้ วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่ สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท / ท่าน / ทริป เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่ง พิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียม หนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการ บินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บ ป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือ ของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สาย การบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วน ต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ได้รวมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตรา ปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วน ต่างนี้เพิ่มเติมตามความเป็นจริง





## เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าว ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้อาจอ้างอิงล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการเปลี่ยนแปลง เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
  - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
  - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
  - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง \*\*45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่\*\*
  - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชัน ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอวีซ่าเชงเก้นที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ ทำหน้าที่เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

**โปรดตรวจสอบ PASSPORT :** กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

**หมายเหตุ :** สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

**รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**



# เงื่อนไข การยกเลิก



## การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



## การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหนังสือสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี  
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง





## สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตัวแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000–10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา )

### ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม”

ตัวอย่างประเภทห้องพัก \*เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



ห้องพักเดี่ยว  
SINGLE



ห้องพักเตียงคู่  
TWIN



ห้องพักดับเบิล  
DOUBLE



เตียง 3 ท่าน ที่นอนเสริม  
TRIPLE



